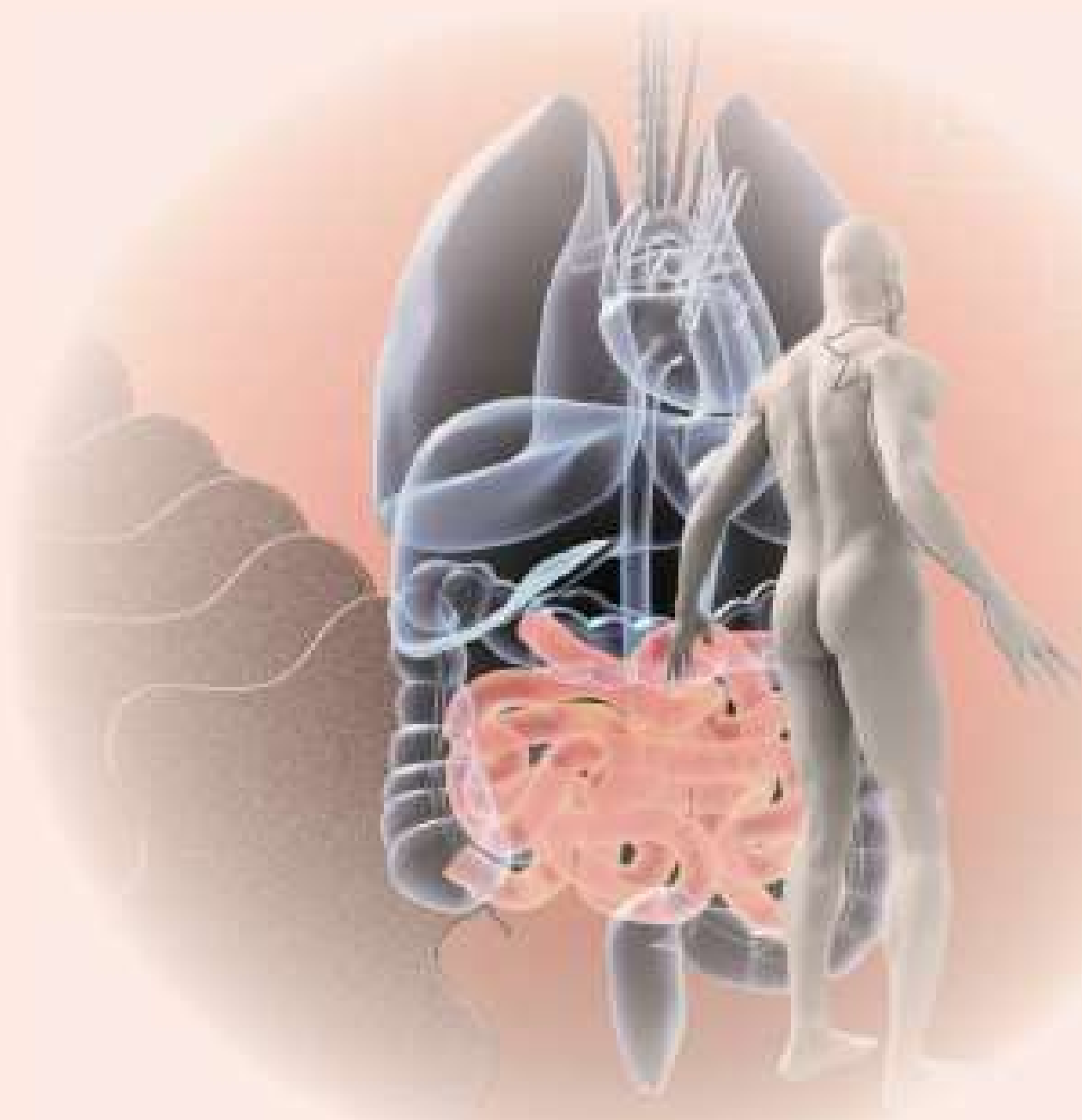
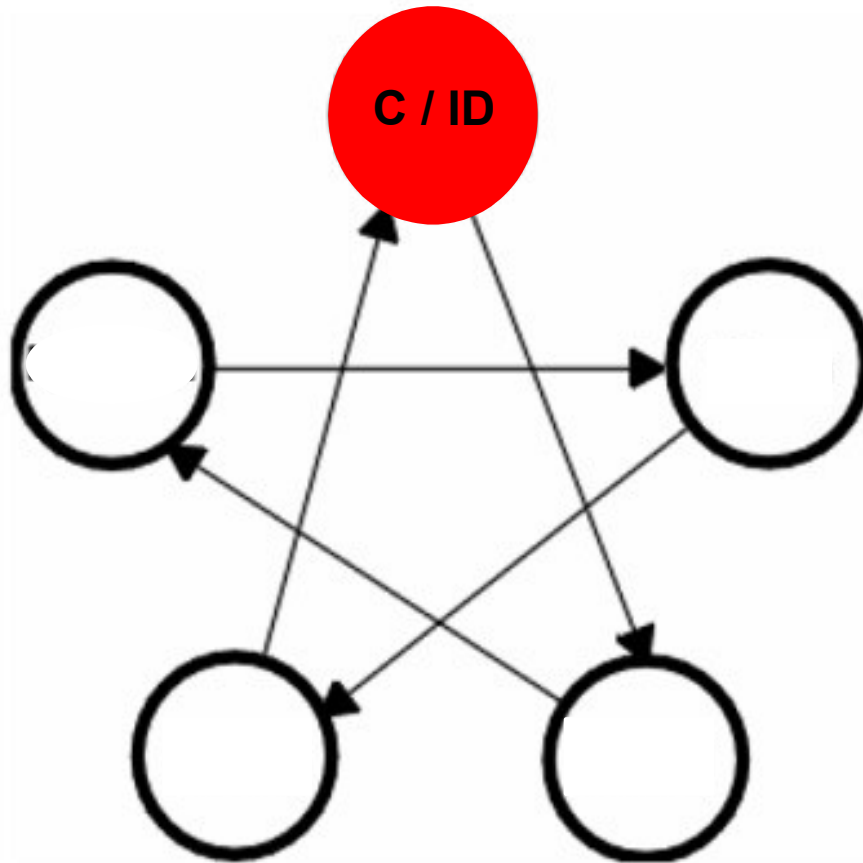


# INTESTINO DELGADO



# XIAOCHANG

# Intestino Delgado - Características



Elemento: Fogo Imperial

Meridiano: 19 pontos bilaterais

Horário: 13:00 as 15:00

Estação: Verão

Acoplado: Coração

Maré Energética: C → ID → B



# Intestino Delgado - Características

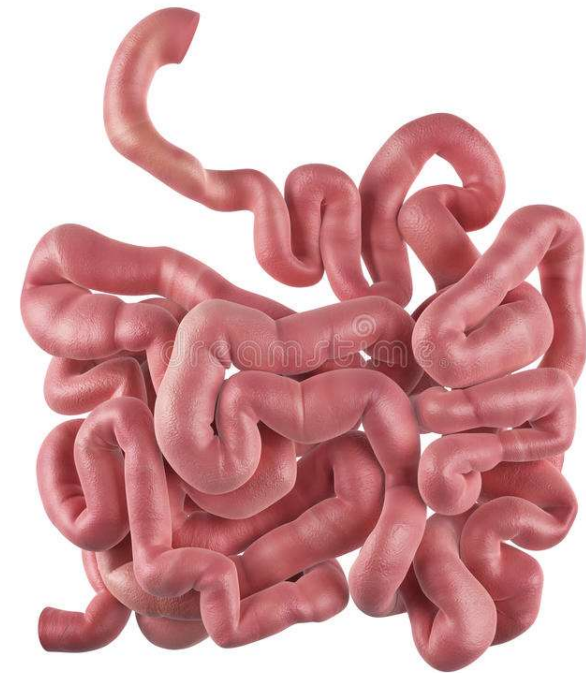


- Relaciona-se interna e externamente com o coração;
- Recebe alimentos e líquidos após a digestão feita pelo Estômago (Wei) e Baço-Pâncreas (Pi);
- **“É o oficial encarregado de receber, abastecer e transformar”.**



# Funções do Intestino Delgado na MTC

- Controlar a recepção e a transformação dos alimentos e líquidos; UdW10
- Possui relação direta com a bexiga, influenciando nas funções urinárias;
- Separar os fluidos corpóreos (Jing Ye); UdW11
- Também apresenta influência sobre nossas tomadas de decisões (poder de discernimento), lucidez mental e julgamento.



## Slide 4

---

**UdW10** O ID recebe alimentos e líquidos do E e realiza sua função de separar as partes puras (reutilizáveis) das impuras. A parte pura é transportada pelo BP para nutrir os tecidos. A impura vai para o IG para ser escretado nas fezes e para a B para ser eliminados na micção. Possui relação direta com a Bexiga e influencia a função urinária.

Usuário do Windows; 09/01/2018

**UdW11** Após os fluidos corpóreos saírem do estômago, são separados pelo ID em partes puras e impuras. As puras vão para o IG e sofrem reabsorção e as impuras vão para a B e são excretadas na urina. Essa função de separação do Jing Ye é controlada pelo Yang do Rim que providencia Qi e Calor necessário para esta separação acontecer.

Usuário do Windows; 09/01/2018

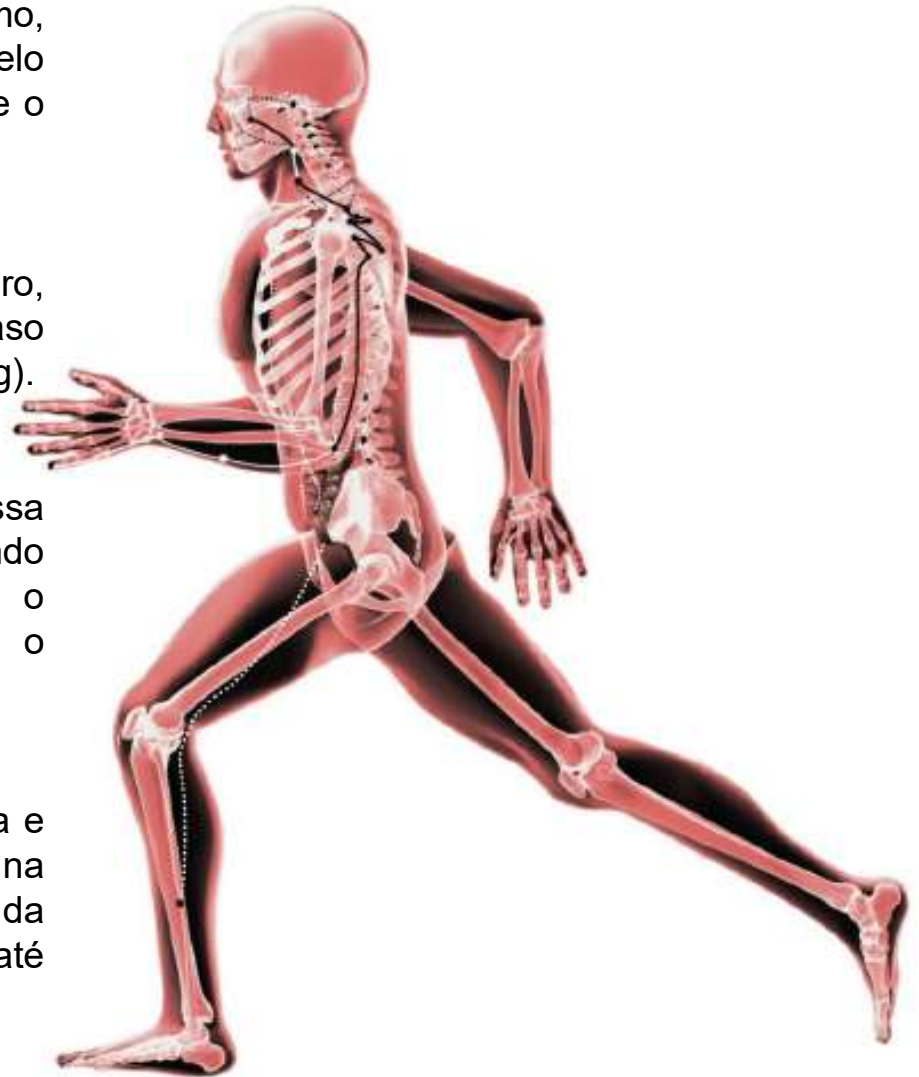
# Intestino Delgado – Trajeto do Meridiano. Centrípeto

Inicia-se no ângulo ungueal externo do dedo mínimo, seguindo pelo dorso da mão em seu lado ulnar, passa pelo punho e corre pelo antebraço, ganhando o cotovelo entre o olécrano e a ulna pelo epicôndilo medial ao úmero.

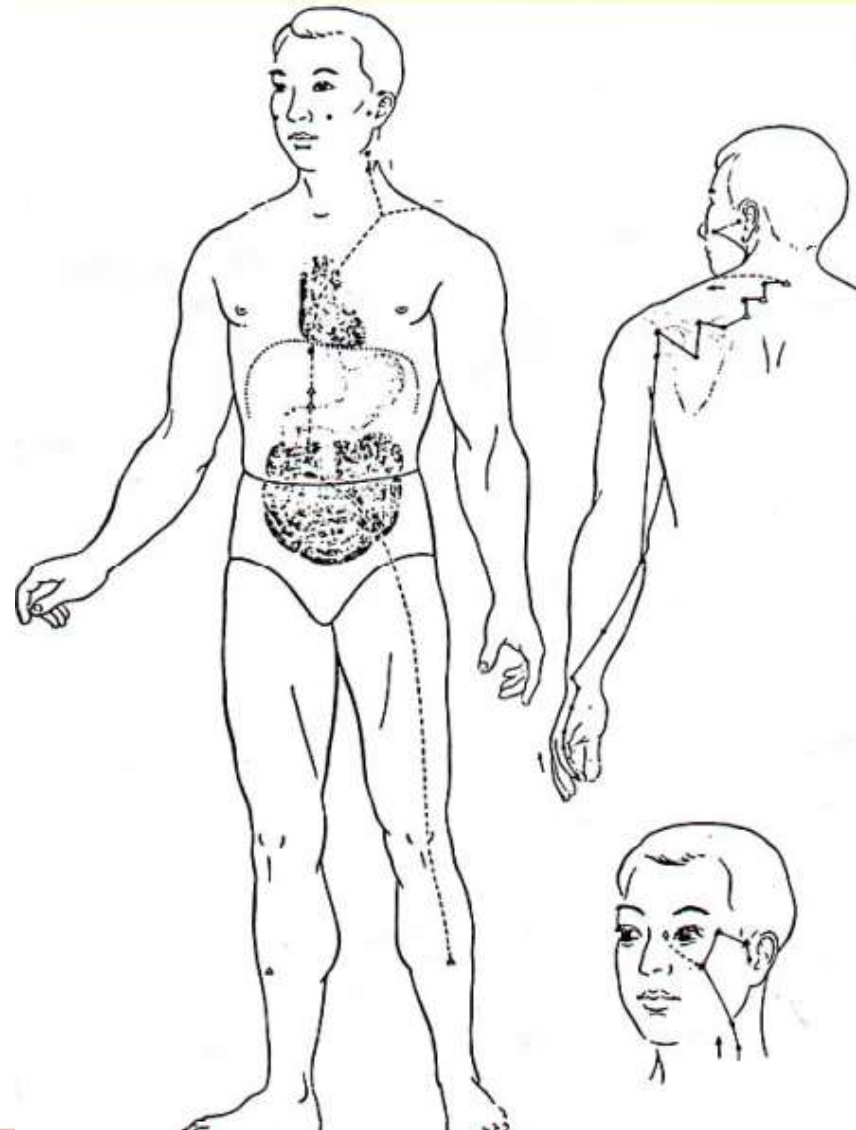
Segue pela borda posterior lateral do braço até o ombro, circula pela região e cruza com o Meridiano do Vaso Governador na altura do VG14 (encontro de todos os Yang).

Atravessa o ombro para frente, indo até a fossa supraclavicular, onde se divide em 2 ramos, um profundo que desce pelo esôfago, cruza o coração, atravessa o diafragma, passa o estômago, indo se conectar com o Intestino Delgado, o seu órgão correspondente.

O outro ramo, ascende pelo pescoço, cruza a mandíbula e se bifurca indo um ramo para a face lateral do nariz na região infra-orbitária, onde se conecta com o Meridiano da Bexiga e o outro ramo segue para o canto do rosto indo até o ouvido.



# Intestino Delgado – Trajeto Superficial e Profundo





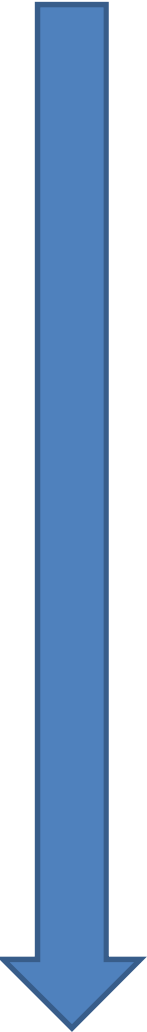
# Sinais de Plenitude do Meridiano do Intestino Delgado (XIAOCHANG)

- ♦ Quando o C desloca seu calor para o ID, podem aparecer sintomas urinários como disúria, hematúria, queimação e dor na uretra;
- ♦ Dor lombar irradiando para as partes genitais;
- ♦ Abdômen dilatado ;
- ♦ Borborigmos intestinais;
- ♦ Intumescimento do escroto;
- ♦ Língua com revestimento pálido;
- ♦ Rigidez na nuca.





# Sinais de Deficiência do Meridiano do Intestino Delgado (XIAOCHANG)

- 
- ♦ Sensibilidade exagerada (ofensas);
  - ♦ Diarreias pastosas;
  - ♦ Polaciúria; UdW12
  - ♦ Língua pálida com revestimento branco;
  - ♦ Dores ao longo da linha posterior da face dorsal do braço e ombro acompanhada de rigidez na nuca;
  - ♦ Magreza;
  - ♦ Má circulação, mau funcionamento intestinal, ciclo menstrual irregular;
  - ♦ Dores abdominais aliviadas com o calor.



## Slide 8

---

### UdW12

Aumento do número de micções com diminuição do volume de urina, ou seja, vai se várias vezes ao banheiro e urina-se poucas quantidades muitas vezes ao dia

Usuário do Windows; 10/01/2018

# Pontos comumente usados no canal do Intestino Delgado (XIAOCHANG)

SHU ANTIGOS/ FONTE/LUO/XI	PONTOS
TSING (METAL)	ID1
IONG (ÁGUA)	ID2
IUNN (MADEIRA)	ID3
KING(FOGO)	ID5
HO(TERRA)	ID8
PONTO FONTE	ID4
PONTO LUO	ID7
PONTO XI	ID6



# ID-1 (SHAOZE) : PEQUENO PÂNTANO

## **Localização:**

Na margem ungueal ulnar do dedo mínimo da mão, 0,1 cun lateral e inferior à raiz da unha.

## **Funções energéticas:**

- Dispersa Calor e Vento patogênicos;
- Dispersa Calor do Coração;
- Abre os orifícios, para restaurar a consciência;
- Ativa os Colaterais para promover lactação;
- Beneficia cabeça e pescoço.

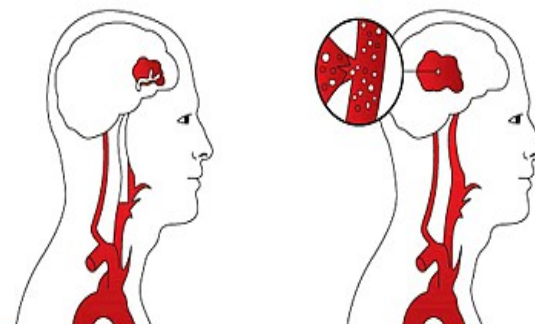


# ID-1 (SHAOZE) : PEQUENO PÂNTANO



# ID-1 (SHAOZE) : indicações de uso

Cefaleia, distúrbios da visão e da audição , opacificação da córnea, dor/edema da garganta, mastite, distúrbio de lactação, doenças febris , pterígio, afecções agudas por Vento patogênico, convulsão, pleurite, distúrbio da visão, conjuntivite, coma por acidente vascular encefálico (AVE), febre alta, insônia, perda de consciência.



# ID-2 (QIANGU) : VALE FRONTAL

## **Localização:**

Na margem ulnar do dedo mínimo, no limite dorsoventral da extremidade ulnar da prega transversa da mão, distalmente à articulação metacarpofalângica deste dedo quando a mão está fechada sem força, na transição do corpo para a base da falange proximal.;



## **Funções energéticas:**

- Dispersa Vento-Calor e reduz inchaço e febre;
- Elimina Calor ; alivia o estresse mental;
- Elimina Calor na Bexiga;
- Umedece a garganta;
- Melhor a o Qi do ouvido e beneficia os olhos.



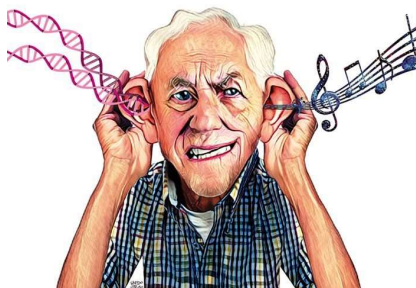


## ID-2 (QIANGU) : VALE FRONTAL



## ID-2 (QIANGU) : indicações do uso

Braquialgia , parestesia de dedos da mão, dor no ombro, surdez, inchaço dos dedos, dor e afecções oculares , cefaleia , dor e edema da garganta, epistaxe, tosse, distensão/plenitude no tórax, tinidos, afecções febris sem transpiração, distúrbio da lactação, mastite, urina avermelhada, malária, epilepsia.



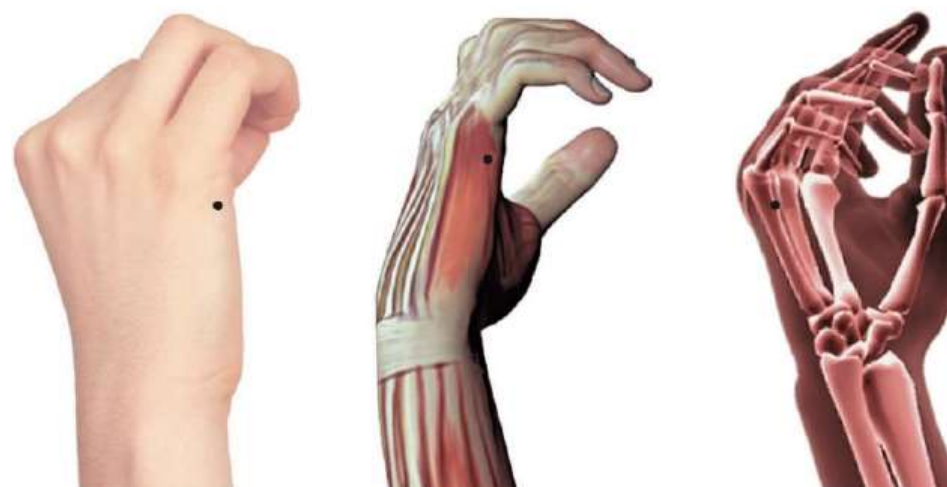
# ID-3 (HOUXI) : RIACHO POSTERIOR

## **Localização:**

Na margem ulnar da mão, na depressão proximal à cabeça do 5º metacarpo.

## **Funções energéticas:**

- Ativa os Canais e Colaterais e alivia dor;
- Dispersa Calor do Coração e tranquiliza e revigora a mente;
- Expele Vento Exterior e resolve a Umidade;
- Afasta o Calor Interno e reduz a febre;
- Harmoniza o Qi do Du Mai;
- Resolve icterícia, trata epilepsia;
- Dispersa o Qi dos Canais Musculares e beneficia tendões;
- Alivia garganta e beneficia região occipital, costas e pescoço.



# ID-3 (HOUXI) : RIACHO POSTERIOR



# ID-3 (HOUXI) : indicações do uso

Cefaleia occipital; dor e rigidez cervical; plenitude torácica; deslocamento lombar agudo; cervicalgia; lombalgia; dorsalgia; intercostalgia; dor, entorse e contratura de cotovelo, ombro, braços e dedos; dores em todos os dedos; malária; tinidos ; vertigem ; epistaxe; surdez; surdimutismo; sudorese noturna ; sudorese fria; doenças febris; pleurite; pterígio; conjuntivite; afecções ocular e auditiva; dor e edema de garganta; odontalgia; icterícia; distúrbios mentais; convulsão; meningite; epilepsia; histeria; mania; tremor.



# ID-5 (YANGGU) : VALE DO YANG

## **Localização:**

Face ulnar do punho, na depressão interóssea localizada na altura do espaço lateral da articulação da mão, no punho, entre a cabeça da ulna e o osso piramidal.

## **Funções energéticas:**

- Elimina Calor e Fogo patogênicos e reduz a febre;
- Dispersa Umidade-Calor e reduz inchaço;
- Dispersa o Qi estagnado dos Canais Musculares;
- Expele Vento e limpa Canais e Colaterais, a fim de aliviar a dor;
- Acalma a mente.





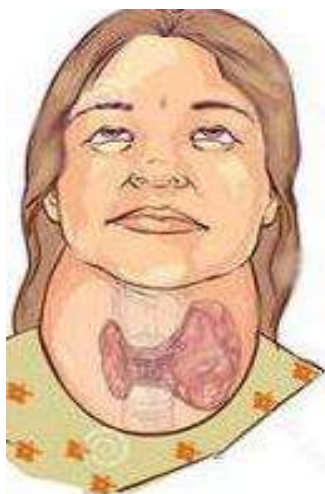
# ID-5 (YANGGU) : VALE DO YANG





# ID-5 (YANGGU) : indicações de uso

Dor em punho, braço, antebraço e ombro: inchaço em pescoço e região submandibular; doenças febris; parotidite; tinidos; tontura; resfriado; cárie; dor de garganta; dor ocular; surdez; enjoo; dor de cabeça; rigidez da língua: distúrbio mental; depressão; mania; histeria; esquizofrenia; convulsão infantil; retira a Umidade dos joelhos quando quentes e inchados.



# ID-8 (XIAOHAI) : MAR DO INTESTINO DELGADO

## **Localização:**

Na depressão óssea da face posteromedial do cotovelo, na incisura do nervo cubital, e na metade da distância entre o olécrano da ulna e o epicôndilo medial do úmero.

## **Funções energéticas:**

- Dispersa as Energias patogênicas, resolve a Umidade- Calor;
- Ativa a circulação do Sangue, removendo estase;
- Relaxa músculos e tendões;
- Reduz a febre;
- Acalma o Shen e restaura a consciência.



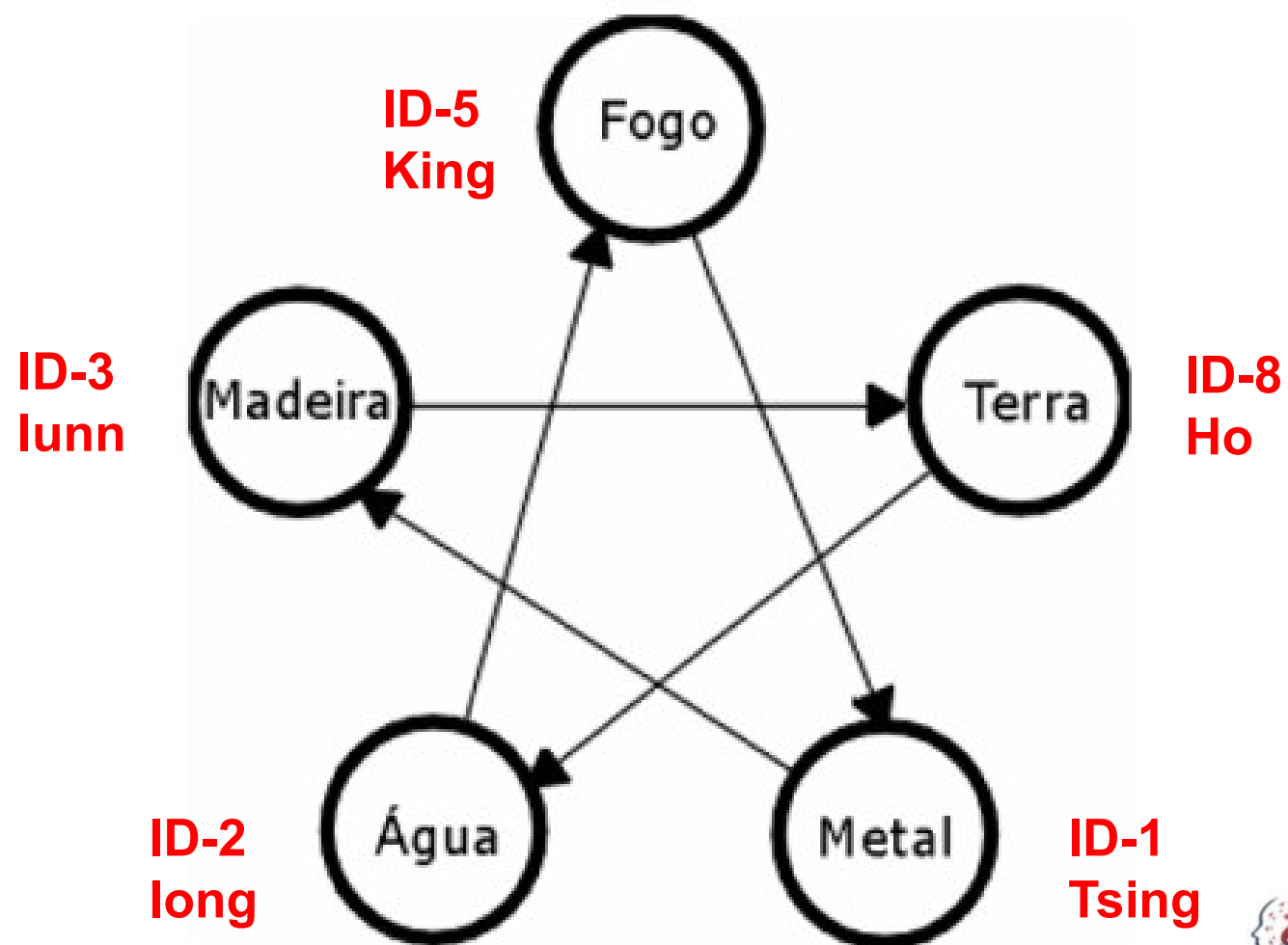
# ID-8 (XIAOHAI) : MAR DO INTESTINO DELGADO



## ID-8 (XIAOHAI) : indicação de uso

Inchaço de bochecha; cefaleia; parotidite; gengivite; odontalgia; surdez; tontura; dor em ombro, nuca, pescoço e região escapular; inflamação e dores em cotovelo, braço e antebraço; dor no baixo-ventre; coreia; rigidez cervical; neuralgia e paralisia do nervo ulnar; transtornos mentais; epilepsia; esquizofrenia; convulsões; psicose.





# ID-4 (WANGU) : OSSO DO PUNHO PONTO FONTE DO CANAL

## **Localização:**

Na margem ulnar da mão, na depressão entre a base do osso metacarpal V e o osso piramidal.

## **Funções energéticas:**

- Ativa os Canais e alivia a dor;
- Elimina Calor e Vento patogênico e reduz a febre;
- Limpa Umidade- Calor do Canal e resolve icterícia;
- Remove a estagnação do Qi do Canal Muscular, aliviando a rigidez de músculos e tendões.



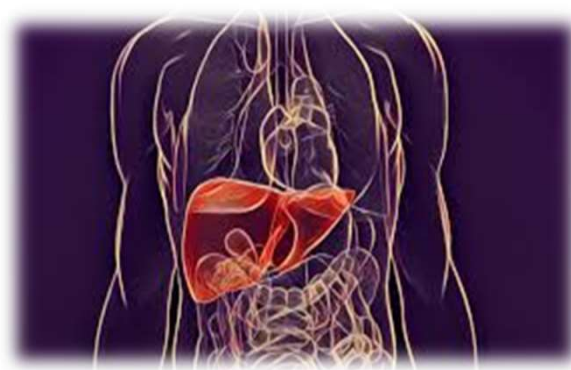
# ID-4 (WANGU) : OSSO DO PUNHO PONTO FONTE DO CANAL





# ID-4 (WANGU) : indicações de uso

Artrite de punho, cotovelo e dedos; contratura; tremor e impotência funcional do punho; dor de punho, braço, ombro, pescoço, hipocôndrio e costas; rigidez cervical; cefaleia; diabetes ; gastrite; náusea e vômito; pleurite; tinido; icterícia; hepatite; colecistite; pterígio; doenças febris sem transpiração; depressão; palpitação; histeria; esquizofrenia.



# ID-7 (ZHIZHENG) : RAMIFICAÇÃO DO CANAL ENERGÉTICO

## PONTO DE CONEXÃO LUO DO CANAL

### Localização:

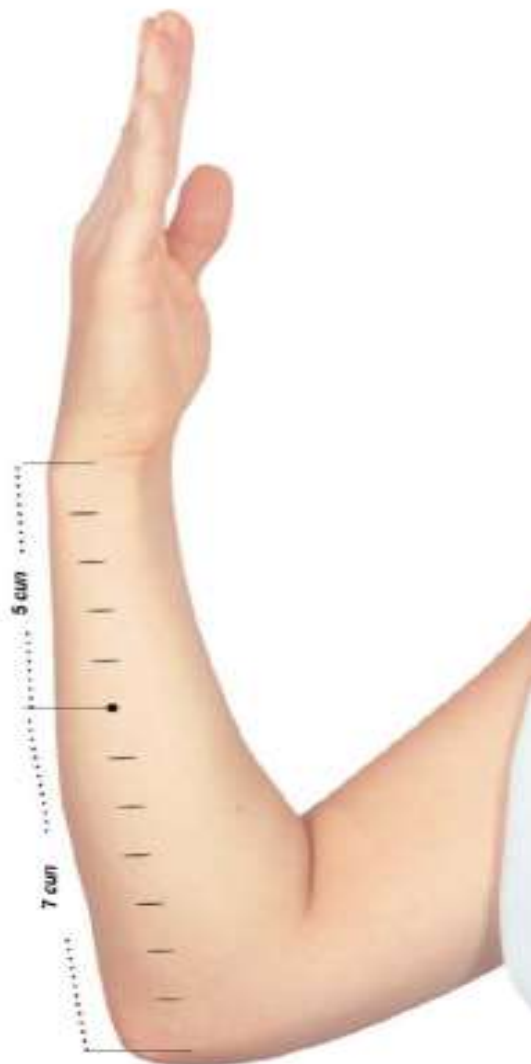
Na face ulnar da superfície posterior do antebraço, na margem posterior da ulna, 5 cun acima de ID-5 e 7 cun abaixo de ID-8, sobre a linha de conexão destes dois pontos.

### Funções energéticas:

- Ativa os Canais e alivia a dor;
- Acalma o Shen e clareia a mente;
- Remove Calor do Sangue, e reduz a febre;
- Relaxa músculos, tendões e articulações.

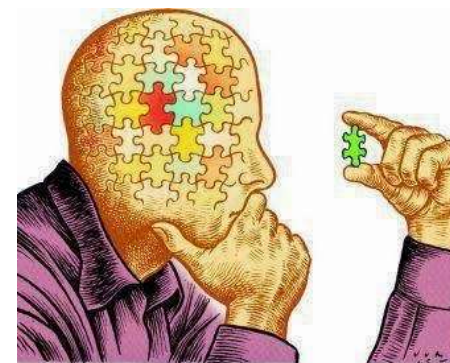


## ID-7 (ZHIZHENG) : RAMIFICAÇÃO DO CANAL ENERGÉTICO PONTO DE CONEXÃO LUO DO CANAL



# ID-7 (ZHIZHENG) : indicações de uso

Rigidez cervical ; espasmo e dor em cotovelo, braço e dedos; inchaço da maxila: visão turva; sensação de frio e febre; cefaleia; tontura; vertigem; resfriado; diabetes mellitus; patologia da tireoide por Fleuma; doenças mentais; neurose; neurastenia; insanidade; esquizofrenia depressiva e maníaca; histeria.



# ID-6 (YANGLAO) : NUTRIÇÃO DO IDOSO

## PONTO XI

### **Localização:**

Na fenda óssea radial e proximal ao processo estiloide da ulna, 1 cun acima da prega da pele dorsal do punho.

### **Funções energéticas:**

- Ativa o Canal e alivia a dor;
- Dispersa o Vento e modera condições agudas;
- Reduz a febre;
- Clareia a visão;
- Relaxa tendões e músculos;
- Beneficia ombros e braço.





# ID-6 (YANGLAO) : indicações do uso

Paralisia/artrite de membros superiores; lombalgia aguda; intercostalgia; rigidez cervical e do ombro; cefaleia occipital; doenças dos olhos ; visão fraca ; visão borrada; dor em ombro; dor em punho, braço, cotovelo e escápula; hemiplegia; apendicite; dor de hérnia.





Meridiano do

# Intestino Delgado

Shou Tai Yang Shao  
Chang Jing

É um meridiano Yang da mão (recebe a energia do canal do Coração, C9).

[wdielly.com.br](http://wdielly.com.br)

[facebook.com/professorawdielly](https://facebook.com/professorawdielly)



# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HICKS, Angela; HICKS, John; MOLE, Peter. **Acupuntura Constitucional dos Cinco Elementos**. 2. ed. São Paulo: Guanabara, 2014. 496 p.

MARTINS, Ednéa Iara Souza. **Pontos de Acupuntura**: Guia de localização. 2. ed. São Paulo: Roca, 2011. 1943 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Canais de Acupuntura**: Uso clínico dos canais secundários e dos oito vasos extraordinários. São Paulo: Roca, 2007. 595 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Os fundamentos da medicina chinesa**: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. São Paulo: Roca, 1996. 345 p.

Meridiano do Estômago. Disponível em:  
<https://www.youtube.com/watch?v=k5Di8JVwDc4>. Acesso em 26 set 2017.

